

Biuletyn Stowarzyszenia w Damskim Siodle

www.wdamskimsiodle.pl

egzemplarz bezpłatny

Nr 6/2019

SŁOWO OD PREZESA



Miło gościć Was na jubileuszowych XV już Mistrzostwach Polski Amazonek w Damskim Siodle pod patronatem Katarzyny Dowbor. Cieszy fakt, iż z roku na rok nas przybywa, co widać

po frekwencji na szkoleniach i zawodach. W tym roku Stowarzyszenie wraz z LKJ Lewada, który jest gospodarzem tegorocznych Mistrzostw przygotowało dla Was wiele atrakcji. Oprócz zawodów czeka nas seminarium z Janet Senior (GB) oraz event modowy dedykowany Amazonkom przygotowany przez firmę FIVE FOULE. Życzę zatem sportowej rywalizacji w duchu fair play oraz dobrej zabawy.

Z jeździeckim pozdrowieniem

Virginia Buława-Dziarmaga

MISTRZOSTWA OPOLSZCZYZNY

W dniach 11-12 maja Zakrzowski Ośrodek Przygotowań Olimpijskich gościł Amazonki. Podczas dwudniowych zmagania na terenie LKJ Lewada zostały rozegrane Mistrzostwa Regionu w siodle klasycznym oraz damskim. Fenomenem zawodów okazała się czternastoletnia **Adrianna Dowha** startująca na klaczy Anieli ze stajni KJ Dera, która zdobyła złoty medal gromadząc po dwóch dniach wynik 136,699 %. Srebro zdobyła reprezentantka gospodarzy **Oliwia Sobel** na Wind Of Change z wynikiem 136,060 % tracąc niespełna procent do złota. Natomiast brąz równymi wynikami powyżej 66% w obu przejazdach wywalczyła **Aleksandra Adamczyk** na Manolo z notą łączną 133,079%. Dobre starty zaliczyła również **Weronika**

Kaczmarek przygotowująca się do MP Juniorów na koniu Dar z wynikiem łącznym 129,356% oraz **Magdalena Tomków- Bednarska** na koniu gospodarzy Krus z wynikiem 127,264%.
Virginia Buława-Dziarmaga



Fot. Archiwum Lewady

WEEKEND SZKOLENIOWY W TOPORZYSKU Z PATRYCJA DRAKE

Za nami Seminarium z utytułowanym trenerem, sędzią, egzaminatorem w jednym, członkiem angielskiego stowarzyszenia Side Saddle Association - **Patricia Drake** z Wielkiej Brytanii. Podczas intensywnych dni Amazonki miały okazję zacerpnąć i odświeżyć wiedzę dotyczącą przepisów rozgrywania konkursów w damskim siodle, przekonać się jak trudne jest przygotowanie konia i amazonki do startu oraz, co najważniejsze, przełożyć to później na praktykę podczas sesji treningowych. Całość seminarium uwieńczyły zawody wewnętrzne sprawdzające umiejętności szlifowane przez oba dni - w ramach tego odbyły się konkursy Equitation, Equitation ze skokiem oraz konkurs Elegancji. Dzięki zaangażowaniu Prowadzącej

jestemy pełne wrażeń i naładowane pozytywną energią przed rozpoczynającym się sezonem . Dziękuję **Sylwii Kołodziej** za wsparcie lektorskie oraz pomoc w organizacji a także wszystkim uczestniczkom za przybycie i pozytywnie zakończony weekend z damskim siodłem w tle. *Aleksandra Adamczyk*



Fot. Marta Kralisz

PIELEGNACJA I UŻYTKOWANIE KONIA POD DAMSKIE SIODŁO"

Użytkowanie konia to bardzo rozległy temat, ale można go streścić skupiając się na kilku ważnych elementach. Pierwszym z nich jest wybór konia do damskiego siodła. Poza dobrym charakterem koń powinien mieć także odpowiedni eksterier, który umożliwi mu swobodną pracę. Jeśli mamy możliwość wyboru konia, co nie zawsze ma miejsce, postaramy się aby był on mocnej budowy o silnym grzbiecie, z mocno związaną partią lędźwi i skośnie ustawioną łopatką. Ważne jest przede wszystkim aby był on w pełni dojrzały i posiadał rozbudowane mięśnie grzbietu i zadu. Zazwyczaj pod damskie siodło zaczynamy siodłać konie dużo później niż w zwykłe siodło. Jest to związane z większym obciążeniem treningowym. Przyjmuje się że amazonka działa na grzbiet konia osiodłanego w damskie siodło o 6 kilogramów ciężiej niż miałyby to miejsce w zwykłym siodle. Dzieje się tak ponieważ siodło tego typu ma inną budowę i punkt ciężkości jeźdźca jest przesunięty bardziej do tyłu. Ważne jest aby znaleźć siodło, które będzie odpowiednio dopasowane. Powinno się je często sprawdzać i w razie potrzeby dopychać siedzisko, ponieważ szybko się wygniata, a koń często zmienia swój kształt.

Wskazane jest rozprężyć konia na lonży lub pod zwykłym siodłem zanim przystąpimy do treningu w damskim siodle, który nie powinien trwać dłużej niż 45 minut.

Po każdym treningu sprawdzamy grzbiet i upewniamy się czy nie ma otarć, grzejących

miejsz, odbitego kłębu lub bolącego kręgosłupa. Zawsze po rozsiadaniu dobrze jest zrobić koniowi masaż grzbietu.

W celu odciążenia konia podczas konkursów na zawodach pamiętajmy aby jak najwięcej stępować w rękę. Można także za zgodą sędziego zsiadać z koni podczas konkursu, jeśli czas oczekiwania na swoją kolejność wydłuża się.

Jeśli koń nie akceptuje damskiego siodła szukamy najpierw problemu w jego fizjologii, zanim obwinimy go za jego uparty charakter lub brak dobrej woli. *Sylwia Kołodziej*

MAJÓWKA W STAJNI AMAZONKA I MISTRZOSTWA MAZOWSZA AMAZONEK 2019



Fot. Archiwum KJ Dama Dana

5 maja 2109r w Stajni Amazonka odbyły się Mistrzostwa Mazowsza Amazonek w Damskich Siodłach. Zmagania sportowe w konkursach Ujeżdżenia, Skoków przez przeszkody i Elegancji podjęło łącznie 9 amazonek. Zawody udały się bardzo dobrze pomimo chłodnej i bardzo wietrznej pogody, na „amazonkowe” konkursy pojawiło się trochę słońca.

Gościem honorowym oraz Sędzią Głównym naszych zawodów był wybitny jeździec i szkoleniowiec Józef Zagor. Pan Zagor przyjechał do nas wcześniej dając niepowtarzalną okazję na treningi z jednym z najlepszych trenerów w Polsce !!! Przed zawodami odbyło się zgrupowanie sportowe i szkolenie w damskim siodle z trenerem i zawodniczką Danutą Konończuk. Zawody były objęte patronatem honorowym WMZJ, oraz Stowarzyszenia w Damskim Siodle.

Ujeżdżenie – Seniorzy

1. Patrycja Mroczkowska / Euforia 65,417%

Ujeżdżenie – Juniorzy

1. Alicja Jasiak / Dżirynt 71,042 %
2. Maja Piasecka / Roxana 57,500 %
3. Maja Wieczorek / Watson D 56,250 %

Skoki – Seniorzy

1. Alicja Jasiak / Euforia 0/50,46
2. Danuta Konończuk / Euforia 0/52,21

Na zakończenie zawodów odbyły się także Konkursy Elegancji w kategorii Open i Damskie Siodło w których wzięło udział 10 Amazonek. Ale tu o wynikach decydowały już względy estetyczne, nie stricte sportowe... *Danuta Konończuk*

SEMINARIUM Z JANET SENIOR

Serdecznie zapraszamy do udziału w seminarium z Janet Senior z Wielkiej Brytanii, które odbędzie się podczas tegorocznych MP Amazonek pod patronatem Brytyjskiego Stowarzyszenia w Damskim Siodle.

Seminarium jest otwarte dla członków i dla osób niezrzeszonych w SSA oraz w Stowarzyszeniu w Damskim siodle.

Janet Senior- Członek Brytyjskiego Związku Jeździeckiego (BHS uprawnienia stopnia 2), trener klasy "A", egzaminator i sędzia Brytyjskiego Stowarzyszenia W Damskim Siodle (SSA) oraz międzynarodowy trener i sędzia, a także Prezes SSA.

TEMATY:

- 1) Instruktaż, techniki i nauczanie.

Umiejętności i techniki, świadomość ciała-balans, elastyczność, stabilność, wzajemne oddziaływanie oraz harmonia pomiędzy koniem i jeźdźcem, znaczenie wyznaczonych sobie celów, program pracy, samoocena i ocenianie innych.

- 2) Sędziowanie, plac konkursowy, program Equitation, Equitation ze skokami.

Umiejętności i techniki, ustanowienie standardowego obecnie oczekują jeźdźcy od sędziów, terminologia- dawanie pozytywnych opinii, motywowanie, wpływ sędziego i wkład w rozwój jeźdźca w celu osiągnięcia lepszego standardu i promowanie SSA.

- 3) Damskie siodło, balans, dopasowanie.

Znaczenie prawidłowego dopasowania damskiego siodła i jaki to ma wpływ na zaprezentowanie się konia i jeźdźca podczas zawodów.

- 4) Wiek i trening konia pod damskie siodło.

- 5) Zasady bezpieczeństwa jazdy w damskim siodle.

- 6) Otwarta dyskusja i wymiana poglądów.

PROGRAM:

PIĄTEK 07.06.2019

17.00- 18.30 Warsztaty w stajni: „*Jak prawidłowo przygotować konia pod damskie siodło i sesja dopasowywania siodła*”. Prowadzący: Sylwia Kołodziej (trener klasy A i sędzia SSA)

19.00 – Odprawa techniczna w pałacu.

20.00 – Wykład w pałacu: „*Jazda w damskim siodle jako kultywowanie pięknych tradycji minionych epok*”. Prowadzący: Sylwia Kołodziej

SOBOTA 08.06.2019

8.00-11.00- Seminarium z Janet Senior

12.00- Konkursy (*listy startowe dostępne na stronie www.zawodykonne.pl*)

20.00 – ognisko integracyjne

NIEDZIELA 09.06.2019

11.00 Konkursy (*listy startowe dostępne na stronie www.zawodykonne.pl*)

Godzinę po zakończeniu konkursów: Podsumowanie Seminarium i rozdanie dyplomów uczestnictwa.

W SOBOTĘ 08.06.2019 ZAPRASZAMY NA EVENT MODOWY PRZED PAŁACEM W ZAKRZOWIE ZAPREZENTOWANY PRZEZ FIRMĘ FIVE FOULE



Redakcja i skład: V. Buława-Dziarmaga, Korekta: E. Mikołajewska
Zespół redakcyjny: S. Kołodziej, A. Adamczyk, D. Konończuk
Zdjęcia: archiwum Lewady, Marta Kralisz, archiwum KJ Dama Dana

XV Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Amazonek w Damskim Siodle pod patronatem Katarzyny Dowbor

LKJ Lewada - ul. Parkowa 23, 49-263 Zakrzów

08 czerwca 2019

START GODZ. 10.00

09 czerwca 2019

START GODZ. 10.00



Sobota:

Półfinał Małej Rundy w Ujeżdżeniu - Półfinał MP Juniorów w Ujeżdżeniu - Półfinał MP Seniorów w Ujeżdżeniu - Półfinał MP Amazonek w Skokach przez przeszkody - Konkurs z oceną stylu Amazonki - Konkurs Historyczny - Konkurs Freestyle - Konkurs Elegancji o nagrodę Prezesa Stowarzyszenia w Damskim Siodle

Niedziela:

Finał Małej Rundy w Ujeżdżeniu - Finał MP Juniorów w Ujeżdżeniu - Finał MP Amazonek w Ujeżdżeniu - Finał MP Amazonek w Skokach przez przeszkody - Konkurs Potęgi Skoku - Konkurs Equitation - Konkurs Equitation ze skokami - Konkurs Szampańskie Wyzwanie - Przejazd dowolny

Organizatorzy:



Patronat:



Patronat medialny:



Sponsorzy:



Więcej informacji na stronach organizatorów www.wdamskimsiodle.pl oraz www.kjlewada.pl